

## Formato para la Toma de Decisiones - Análisis de Costo/Beneficios

La sustancia o actividad a considerar es: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

### Continuar consumo o hacer

Ventajas: beneficios y recompensas

Desventajas: costos y riesgos

### NO consumir o NO hacer

Vetajas: beneficios y recompensas

Desventajas: costos y riesgos

Paso 2: Especifique según el caso si es a corto o largo plazo.